ARC activités 2018-2019

Accueil Rencontre Culture
CHEVREUSE

DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, BOUGER, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, SORTIR, JOUER, SE CULTIVER, CRÉER, DÉCOUVRIR, DANSER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, SE DIVERTIR, BOUGER,, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, BOUGER, ECHANGER, DESSIN , SORTIR, JOUER, SE CULTIVER, CRÉER, DÉCOUVRIR, DANSER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, SE DIVERTIR, BOUGER,, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, BOUGER, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, PEINDRE, SE CULTIVER, CRÉER, DÉCOUVRIR, DANSER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, SE DIVERTIR, BOUGER, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, PEINDRE, SORTIR, JOUER, CRÉER, DÉCOUVRIR, DANSER, DÉCORER, PEINDRE, ENCADRER, SE DIVERTIR, BOUGER, ECHANGER, DESSINER, MARCHER, PEINDRE, ENCADRER, SE DIVERTIR, BOUGER, ECHANGER, DESSINER, MARCHER,

ARC côté pratique

Bienvenue à l'ARC !

L'été est presque fini, les écoliers vont reprendre le chemin de l'école, il est donc temps pour petits et grands d'organiser, comme chaque année les activités artistiques ou sportives.

Cette nouvelle saison sera toutefois un peu différente car c'est avec bonheur mais aussi avec un pincement au cœur que je vous accueillerai cette année dans la « Maison des associations » qui sera inaugurée cet automne et qui portera le nom de Claude GENOT, notre maire tant regretté. Il aurait tellement été fier de vous présenter cette belle maison pour laquelle il s'est tant investi.

En attendant ce moment important pour tous les Chevrotins, je vous donne rendez-vous à toutes et tous, au Forum des associations de Chevreuse le 8 septembre, où toute l'équipe des animateurs et du Conseil d'administration sera là pour accueillir et vous permettre de mettre en valeur vos talents en vous inscrivant dans l'un de nos nombreux ateliers.

Bonne rentrée à toutes et tous, petits et grands.

A bientôt.
Catherine DALL'ALBA

1. Adhésion à l'ARC

L'adhésion à l'ARC est annuelle, elle est valable pour l'année en cours jusqu'au 30 septembre de l'année suivante.
Elle donne accès aux activités proposées par les deux associations : ARC Chevreuse et ARC Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Obligatoire et individuelle, l'adhésion comprend l'assurance en responsabilité civile de l'adhérent dans le cadre de ses activités.

Le montant de l'adhésion n'est jamais remboursable, il est fixé en Assemblée Générale, à ce jour il s'élève à :

- 23 € pour les adultes,
- 10 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans.

La carte d'adhérent est à présenter à chaque renouvellement.

2. Inscription aux activités

L'enseignement dispensé dans les ateliers et stages est donné **à but non lucratif.**

- **Cours, ateliers et stages** : le coût est forfaitaire selon l'activité et le nombre de séances ; se reporter au cours, à l'atelier ou au stage choisi dans les pages suivantes.

- **Clubs** : forfait annuel de 20 €.

Inscription aux activités

Forum des Associations

samedi
8 septembre 2018
10h00-18h00
Gymnase F. Léger
à Chevreuse

3. Règlement des inscriptions

Le montant des forfaits aux activités est à régler au moment de l'inscription et au plus tard par courrier, pour le 1er cours (nouvelle adresse postale au dos de ce document).

4. Facilités de paiement

Pour les activités, un règlement en 3 chèques d'égal montant est proposé.

Les 3 chèques sont à remettre avec l'inscription et au plus tard au 1er cours.

Ils sont mis à l'encaissement en fin de mois d'octobre, de janvier et d'avril.

Les enfants et adolescents de moins de 20 ans, titulaires de la carte jeune attribuée par les Mairies de Chevreuse et de Choisel, peuvent bénéficier d'une réduction si l'inscription est effective avant le 15 novembre 2018.

5 . Fonctionnement

L'ARC Chevreuse se réserve le droit de suspendre une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les sommes versées dans ce cas seront remboursées.

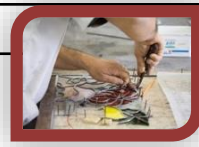
En cas d'abandon de l'adhérent à une activité, les sommes versées ne sont pas remboursables.
Toutefois, en cas de force majeure dûment attesté, par exemple mutation professionnelle ou changement de domicile ou maladie, le remboursement éventuel sera examiné et ne portera alors que sur la période restant à courir à partir de la demande.

Les cours fonctionnent hors vacances scolaires. Tout cours non suivi ne pourra être reporté qu'avec l'accord express de l'animateur.

Accueil Rencontre Culture CHEVREUSE

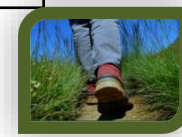
Sommaire des activités

Assises'Rénov - *club tapissier*	page 6
Broderie	page 6
Couture créative	page 7
Patchwork *pour initiés*	page 7
Réfection de sièges	page 8
Scrapbooking	page 9
Scrap Kids	page 9
Cartonnage *à la carte* nouveau	page 10
Tricot-Thé	page 10
Vitrail	page 11



Ateliers Dessin - peinture	page 12
Dessin - modèle vivant	page 13
Encadrement	page 13

Danse - *enfants*	page 14
Danse orientale - *adultes*	page 14
Gymnastique	page 15
Gymnastique dansante	page 15
Marche nordique	page 16
Pilates	page 16
Qi gong	page 17
Atelier Méditation	page 17
Randonnées pédestres	page 18



Sorties culturelles	page 19
Conférences - *Arts et cultures du monde* nouveau	page 20
Conversation anglaise	page 21
Italien	page 21

Autour des livres	page 22
Comprendre la Bourse	page 22
Belote	page 23
Scrabble	page 23
Tarot	page 23

Assises'Rénov - club tapissier

Réservé aux plus expérimentés, ce **club** vous permet de rénover vos chaises, vos fauteuils ou toutes autres assises vieillies par le temps...

Vous vous entraidez autour de **Renan** pour donner une nouvelle jeunesse aux pièces de votre choix et vous profitez de ces journées pour passer un bon moment à travailler dans la bonne humeur.

Animation : Renan LE FAUCHEUR - 06 81 10 19 67
1er cours : 11 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi journée *1 fois/mois*	10h00 à 17h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Broderie

Voici un **club** où donner toute liberté à votre imagination. Vous brodez selon votre choix : point de croix, point compté, ruban… ou pourquoi pas broderie blanche, hardanger, ou sashiko. Chaque semaine retrouvez **Yvette** pour partager vos techniques, échanger des idées et surtout passer de bons moments à broder la toile.

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83
1er jour : 11 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi matin	09h00 à 12h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Couture créative

Votre imagination créative et les conseils de **Bénédicte,** styliste et couturière de talent, vous permet d'être tirée à quatre épingles. Ainsi, de fil en aiguille vous confectionnez dans cet **atelier** bien des déclinaisons faisant appel à du tissu. La simplicité, la convivialité et la bonne humeur sont au rendez-vous. Une heure de pause pour le déjeuner sur place permet de laisser libre cours à la créativité collective. Des stages pour approfondir une technique sont réalisés en fonction des demandes.

Animation : Bénédicte FILLAUD - 06 75 20 74 31
1er cours : 25 septembre 2018

5 ateliers et stages au choix	Horaires journée	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi - *2 groupes*	09h30 à 16h30	12	330 €	Maison des Associations à Chevreuse
vendredi	09h30 à 16h30	12		
samedi - *2 groupes*	09h30 à 16h30	10	300 €	

Patchwork pour initiés

Si vous maîtrisez les techniques de base du patchwork, venez partager livres, magazines, idées, dans ce **club** animé chaque semaine par **Gudny**. C'est un lieu où vous pouvez échanger des expériences, organiser des visites d'exposition ou travailler ensemble sur un ouvrage commun. Des journées sont programmées pour étudier une technique. Elles sont l'occasion de partager un bon moment de convivialité à l'heure du déjeuner.

Animation : Gudny PHAM HUU TRI - 01 30 52 14 47
1er jour : 25 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi après-midi	14h00 à 17h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse
5 journées 16 octobre - 4 décembre 29 janvier - 19 mars 11 juin	10h00 à 16h00		

Réfection de sièges

Tissu vieilli ou assise déformée, donnez une nouvelle vie à vos chaises et à vos fauteuils. De la mise à nu de la carcasse à l'habillage final, les techniques traditionnelles de la réfection de sièges vous sont enseignées dans cet **atelier**.

Apportez votre siège, vos outils et suivez les conseils de **Colette** pour le plaisir d'une réfection à votre idée.

L'animatrice propose aussi des journées complètes et des stages avec une pause d'une heure pour le déjeuner.

Animation : Colette ANDRIBET - 06 10 43 61 46
1er cours : 24 septembre 2018
Stage : *selon nombre de participants, règlement à l'inscription au stage*

6 ateliers et 4 stages au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi matin	09h00 à 13h00	16	320 €	Maison des Associations à Chevreuse
lundi après-midi	14h00 à 18h00			
mardi matin	09h00 à 13h00			
mardi après-midi	14h00 à 18h00			
mercredi journée *2 groupes*	09h30 à 16h30	8	230 €	
17-18-19 septembre 22-23-24 octobre 25-26-27 février 23-24-25 avril	journée 09h30 à 16h30	stage 3 j	135 €	

Scrapbooking

Dans cet **atelier**, **Brigitte** vous guide pour réaliser des albums photos personnalisés ; vous travaillez vos photos afin que vos albums deviennent à jamais des souvenirs agréables à regarder. Vous apprenez aussi à réaliser des petits cadeaux originaux et des cartes de vœux pour toutes occasions.

Animation : Brigitte MACKAY - 06 17 65 08 88
1er cours : 05 octobre 2018

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
vendredi journée *2 groupes*	09h00 à 16h00	15	380 €	Maison des Associations à Chevreuse

Scrap Kids

Des idées, les enfants n'en manquent pas ! De leurs petites mains minutieuses, ils apprendront à créer des pages de scrapbooking, des mini-albums photos et de jolies cartes pour Noël et des anniversaires.
Animé par **Brigitte**, l'**atelier** permet aux jeunes de 7 à 14 ans d'exprimer ainsi toute leur créativité.

Animation : Brigitte MACKAY - 06 17 65 08 88
1er cours : 13 octobre 2018

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
samedi matin	09h30 à 12h30	8	130 €	Maison des Associations à Chevreuse

Cartonnage à la carte

nouveau

Passionnée de cartonnage, **Brigitte** vous propose des cours pour débutants et confirmés.
Dans cet **atelier**, vous apprenez à utiliser des matériaux comme le papier, le tissu et le carton. La création personnelle mettra en valeur vos talents et habiletés.
Par petits groupes, chacun réalisera le projet de son choix.

Animation : Brigitte MACKAY - 06 17 65 08 88
1er cours : 04 octobre 2018

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
samedi matin ou jeudi matin	09h00 à 12h00	15	200 €	Maison des Associations à Chevreuse

Tricot-thé

A vous le plaisir de porter ou d'offrir un vêtement fait main, ou pourquoi pas de travailler sur un ouvrage commun réalisé pour une bonne cause... Vous qui aimez le tricot, même si vous débutez ou si vous avez seulement besoin de conseils, ou encore si vous souhaitez simplement échanger des idées, venez rejoindre **Henriette** et ses complices.

Ce **club** est animé dans une ambiance toujours chaleureuse et gourmande où tasses de thé, gâteaux et papotages sont au rendez-vous.

Animation : Henriette OLLIER - 09 54 48 23 14
1er jour : 01 octobre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi après-midi *2 fois/mois*	14h00 à 18h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse
samedi 8 décembre	10h00 à 18h00	journée Téléthon	*À définir*

Vitrail

Réaliser des vitraux pour remplacer une fenêtre, créer un tableau original ou même confectionner une jolie lampe... dans l'**atelier** qu'anime **Florent**, cela devient accessible.

Vous apprenez à associer le plomb et le verre et à sertir les pièces de votre composition.

Les différentes techniques du verre plat vous sont révélées : vitrail, objet en verre, sertissage au plomb, tiffany, fusing, thermoformage...

Animation : Florent BOISSONNET - 06 08 52 16 46
1er cours : 05 octobre 2018

3 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
vendredi matin	09h00 à 12h00	25	330 €	Maison des Associations à Chevreuse
vendredi après-midi	13h00 à 16h00			
samedi matin	09h00 à 12h00			

Ateliers Dessin Peinture

Tonalités, valeurs, couleurs, perspectives, modèles et techniques… Tout est abordé dans les ateliers de l'ARC. Grâce aux matières et matériaux choisis, chacun peut acquérir et développer sa technique et à sa créativité.

Dessin, crayon, sanguine, craie d'art, pastel, peinture à l'huile, vous vous exprimez selon votre goût. Pour donner des couleurs à votre temps libre, rejoignez l'**atelier** animé par **Frédéric**.

Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07
1er cours : 24 septembre 2018

4 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi matin	09h30 à 12h30	25	340 €	Maison des Associations à Chevreuse
mardi matin	09h30 à 12h30			
mardi après-midi	13h00 à 16h00			
jeudi matin	09h30 à 12h30			

Dans l'**atelie**r animé par **Clair**e, vous travaillerez de la composition du tableau à sa réalisation.
Vous entrerez dans votre créativité par le dessin : crayon, fusain, carré comté, marqueur... et vous poursuivrez par le collage, l'huile, ou l'aquarelle.
Cette année le thème travaillé sera l'urbain / l'homme dans la ville

Animation : Claire HUR DE SACY - 06 68 79 82 31
1er cours : *21 septembre 2018*

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
vendredi après-midi	13h00 à 16h00	25	340 €	Maison des Associations à Chevreuse

Dessin - Enfants / adolescents et cours du soir adultes

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi enfants	15h30 à 17h00 17h15 à 19h15	25	210 € 280 €	Maison des Associations à Chevreuse
mercredi adultes	19h30 à 21h30	25	300 €	

Dessin - modèle vivant

L'**atelier** animé par **Frédéric** vous propose un cours de dessin d'après modèle vivant. Le cours de nu s'organise essentiellement autour de l'étude de la morphologie, de la perception et de la transcription des formes par la lumière.
Attention, le coût horaire du modèle est divisé par le nombre d'inscrits. **Il est à la charge des élèves même si absence au cours.**

Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07
1er cours : 29 septembre 2018

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
samedi matin	09h30 à 12h30	12	220 € + coût du modèle	Maison des Associations à Chevreuse

Encadrement

De l'encadrement de gravures anciennes (lavis) aux créations contemporaines (biseau français, biseau fou, biseau Lolo, biseau perroquet, entre-2-verres, pêle-mêle), cet **atelier** animé par **Catherine** vous permet d'appréhender toutes les techniques de cet art. Mettre en valeur tableaux, photos, objets mérite d'y consacrer plusieurs demi-journées et des journées complètes. Vous profitez alors de la pause déjeuner d'une heure pour échanger vos idées.

Animation : Catherine DE FOURNAS - 06 89 98 72 19
1er cours : 27 septembre 2018

2 formules au choix	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi ou vendredi	journée de 6 h00	10	280 €	Maison des Associations à Chevreuse
	½ journée de 3h00	13	180 €	

Danse - enfants

Honneur aux enfants pour ces cours de danse sur le thème «show time». Modern-jazz et claquettes leur permettent de danser sur des musiques des répertoires de comédies musicales.

Les **cours** animés par **Chaïa**, proposent des horaires adaptés à chaque tranche d'âge.

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous.

Animation : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82
1er cours : 19 septembre 2018

3 cours selon âge	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi *little*	15h30 à 16h30	30	150 €	Maison des Associations à Chevreuse
mercredi *moyen*	16h30 à 17h30			
mercredi *ados*	17h30 à 19h00		230 €	

Danse orientale - adultes

Vos pieds vous démangent dès que la musique se fait entendre, la danse vous invite à la rejoindre.

Venez découvrir d'autres cultures et initiez-vous à la danse orientale dans les **cours** animés par **Chaïa.**

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous.

Animation : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82
1er cours : 20 septembre 2018

Cours	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi soir	19h30 à 21h00	30	210 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Gymnastique

Assouplir ses articulations, conserver sa forme physique, c'est entre autres l'objectif du **cours** de gymnastique du lundi matin animée par **Chaïa.**

Munissez-vous d'un certificat médical dès le premier rendez-vous.

Animation : : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82
1er cours : 17 septembre 2018

3 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi matin ***et/ou*** jeudi matin	09h15 à 10h15	30 ***ou*** 60	160 € ***ou*** 210 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Gymnastique dansante

Mêler l'effort au plaisir c'est aussi possible grâce aux enchaînements dansés qui confèrent une atmosphère conviviale aux **cours** du mardi soir animés par **Chaïa.**

Munissez-vous d'un certificat médical dès le premier rendez-vous.

Animation : : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82
1er cours : 18 septembre 2018

3 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi soir	19h30 à 20h30	30	160 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Marche nordique

Cette marche accélérée est pratiquée avec des bâtons spécifiques. La propulsion via les bâtons réduit les charges sur les articulations du dos, des genoux, des chevilles et des pieds.

Vous souhaitez tonifier votre chaine musculaire, venez pratiquer ce sport d'endurance avec **Frédéric** qui anime ce **cours** pour votre plus grand bien physique.

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous.

Animation Frédéric GIROU - 06 09 69 78 78
1er jour : 13 septembre 2018

Cours	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi matin	09h00 à 10h30	30	260 €	Parking Mare aux canards à Chevreuse

Pilates

Cette méthode permet de rééquilibrer les muscles du corps en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre et le maintien de la colonne vertébrale.

Frédéric vous enseigne tout au long de ce **cours** des exercices visant à renforcer et à décontracter les muscles.

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous.

Animation Frédéric GIROU - 06 09 69 78 78
1er jour : 10 septembre 2018

4 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi soir	19h00 à 20h00	30 *ou* 60	170 € *ou* 270 €	Salle polyvalente (Gymnase Fernand Léger) à Chevreuse
jeudi matin	11h15 à 12h15			
jeudi soir	19h00 à 20h00			
vendredi matin	11h15 à 12h15			

Qi gong

Basées sur l'harmonie et l'équilibre, cette discipline traditionnelle chinoise permet de tonifier le corps, d'apaiser l'esprit en se libérant des tensions accumulées au quotidien. Telle une gymnastique douce au rythme de la respiration et des saisons, elle favorise le calme intérieur, améliore l'équilibre, la concentration et la souplesse articulaire.

Les **cours** animés par **Duc** s'adressent à tous, quel que soit l'âge.

Un certificat médical est demandé dès le premier rendez-vous.

Animation : Duc N'GUYEN - 06 31 93 16 69
1er cours : 24 septembre 2018

Cours	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi après-midi	14h15 à 15h15	25	150 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Atelier Méditation

Véronique vous propose un **cours** pour une détente, une réduction du stress, un entrainement de l'esprit, un moment ensemble, ou pour simplement mieux croquer la vie.
Venez partager et prendre ce temps de présence. Les changements de la qualité du vécu s'apprécient dans la régularité de la pratique.
Renseignements et inscription en laissant vos coordonnées :
au 01 30 47 99 20 ou ateliermeditationchevreuse@gmail.com

Animation : Véronique BONNET - 01 30 47 99 20
Courriel : ateliermeditationchevreuse@gmail.com
1er jour : 09 octobre à 20h00 et 16 octobre à 14h30

2 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
3ème mardi après-midi	14h45 à 15h30	10	90 €	Maison des Associations à Chevreuse
2ème mardi soir	20h00 à 21h15			
Dans les 2 premiers mois : 3 séances supplémentaires seront offertes, pour aider à installer la méditation				

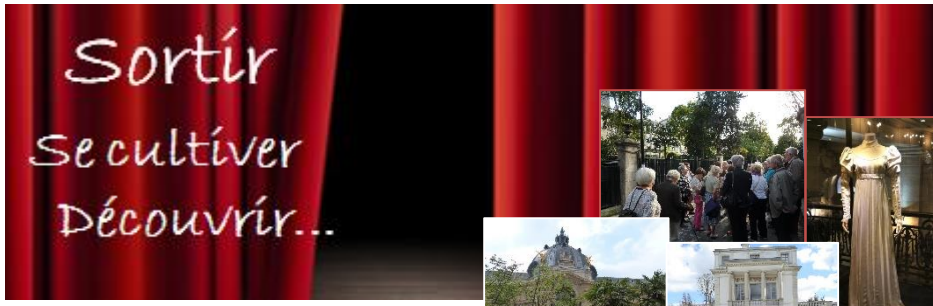
Randonnées pédestres

Cette activité de loisir est commune à l'ARC Chevreuse et à l'ARC Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Elle est **gratuite** si vous avez adhéré à l'une des deux ARC. Vous randonnez toute l'année y compris pendant les vacances scolaires *(sauf jours fériés)*. **Joël** anime ce **club** pour Chevreuse avec convivialité et propose des randonnées variées.

Pour la randonnée d'une journée, prévoir votre repas.

Animation pour Chevreuse : Joël GUERNIGOU - 06 07 01 97 72
1er jour : toutes les semaines, toute l'année sauf jours fériés

Jours	Horaires	Nb de kms	Lieux de rendez-vous de l'activité
lundi	matin 09h00 à 12h00	8-12	St Rémy - Rue Jean Darboux Jean-Pierre SUSSET - 01 30 52 01 95 jpsusset@free.fr
mardi	matin 08h45 à 12h30	11-13	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Pierre TOUTON - 01 30 52 73 92 toutonpierre@orange.fr
mardi	après-midi 13h30 à 16h30	8-10	Chevreuse - Parking Mare aux canards Joël GUERNIGOU - 06 07 01 97 72 joel.guernigou@orange.fr
mardi	après-midi 13h30 à 18h00	10-12	Chevreuse - Parking Mare aux canards Roland BREBANT - 01 30 52 14 97
mardi *balade facile*	après-midi 14h00-16h30	4-6	St Rémy - Angle J. Darboux & Dr Bourdon Jean-Robert STEVENOT - 01 30 52 64 94 jeanrob40@aol.com
mardi *dénivelé modéré*	après-midi 14h00-17h00	6-8	St Rémy - Rue Jean Darboux André VAN DEN BERGHE – 01 30 52 66 02 andre.vandenberghe@neuf.fr
jeudi *allure modérée*	après-midi 13h45 à 17h00	9-11	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Philippe TROUSLARD - 06 89 71 87 45 256tpz@gmail.com
jeudi *découverte de nouveaux circuits*	après-midi 14h00-16h30	6-8	St Rémy - Rue Jean Darboux André VAN DEN BERGHE - 01 30 52 66 02 *(dates communiquées par courriel aux inscrits)* andre.vandenberghe@neuf.fr
vendredi	après-midi -13h00 (29/11- 31/01) 13h30 à 17h30	15	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Martine PAIZEAU - 06 82 91 11 07 marlio.jr47@orange.fr
mardi *prévoir repas*	journée 08h45 à 16h00	17-22	St Rémy - Parking face à la poste Gilles TOUPET - 06 84 51 93 60 gilles.toupet@gmail.com



ARC sorties CULTURELLES
CHEVREUSE & SAINT-RÉMY-LÈS-CHEVREUSE

L'équipe des Sorties Culturelles vous propose 3 programmes trimestriels, dans lesquels vous pouvez faire votre choix : du théâtre, des expositions, des sorties à la journée, des découvertes patrimoine, des escapades nature… N'hésitez pas à vous inscrire !

Tout nouvel inscrit pour une saison reçoit un premier programme en décembre pour les sorties du 1er trimestre de l'année suivante, en mars pour celles du 2ème trimestre et en août pour celles du 4ème trimestre.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site de l'ARC : *www.arc-chevreuse.org*

Pour les Sorties Culturelles : le chèque de 5 € est à établir à l'ordre de "ARC SORTIES CULTURELLES" et à remettre au Forum ou à adresser : 21, rue de Paris - 78460 CHEVREUSE.

Accueil Rencontre Culture CHEVREUSE

Responsable : Chantal MONIN - 06 71 11 09 87 (répondeur)
Courriel : arcsortiesculturelles@gmail.com
Date limite pour l'inscription : 15 novembre de l'année.

Club	Participation annuelle	Adresse de l'activité
Activité commune aux 2 ARC : Chevreuse et Saint-Rémy-lès-Chevreuse	23 €/personne (adhésion ARC) + 5 €/personne ou par couple pour recevoir le programme 3 fois/an	ARC Sorties Culturelles 21, rue de Paris 78460 CHEVREUSE

Conférences

Arts et cultures du monde

nouveau

Diplômée de l'Ecole du Louvre avec un DEA d'art et d'archéologie à la Sorbonne, **Véronique** donne des conférences depuis 20 ans dans de nombreuses villes et musées. Véritable passionnée, elle accompagne et guide les groupes également dans des voyages à l'étranger. Bien connue des participants aux Sorties Culturelles, elle les retrouve régulièrement dans les visites de quartier, de monument, d'exposition qu'elle commente de son phrasé dynamique et avec toujours beaucoup d'humour.

Pour en savoir plus : www.arc-chevreuse.org - Conférences *Arts et cultures du monde*

1er cycle : Venise

- 21/09 - Venise multiple et brillante de 1172 à 1571.
- 19/10 - Diplomatie et espions à Venise, de Soliman à Casanova.
- 09/11 - Le palais des Doges, centre névralgique de Venise.
- 07/12 - La musique à Venise, de Monteverdi à Farinelli : carnaval et musique.

2ème cycle : Russie

- 25/01 - Le Kremlin, forteresse de l'empire russe.
- 15/02 - Saint Pétersbourg.
- 22/03 - Le transsibérien, de Moscou à Vladivostok.
- 05/04 - Russie d'hier et d'aujourd'hui, la tentation de l'occident.

Conférencière : Véronique PROUST
Responsable : Chantal MONIN - 06 18 42 67 04
1ère conférence : 21 septembre 2018

2 cycles	Dates	Horaires	Nb de conférences	Inscription	Lieu de l'activité
Cycle Venise	21/09 - 19/10 9/11 - 7/12	vendredi soir 20h00 à 21h30	4 ***ou*** 8 *Tarif pour 30 personnes minimum*	50 € ***ou*** 100 €	Maison des Associations à Chevreuse
Cycle Russie	25/01 - 15/02 22/03 - 5/04				

Conversation anglaise

Si vous souhaitez entretenir vos connaissances en anglais, participer à des conversations en parlant de sujets très divers basés sur un livre, des revues, des journaux, venez rejoindre **Christine** aux **cours** qu'elle anime dans une ambiance évidemment british.

Animation : Christine COLIN - 01 30 41 38 62
1er cours : *24 septembre2018*

2 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi soir *avancé*	19h00 à 20h30	26	240 €	Maison des Associations à Chevreuse
jeudi après-midi *pré-intermédiaire*	16h15 à 17h45			
jour communiqué au forum *faux débutant*	12h30 à 14h00			

Italien

La langue du Bel Canto chante à votre oreille et vous avez envie de vous initier ou d'améliorer votre italien. Alors n'hésitez pas et rejoignez les **cours** animés par **Renata**.

Vous développez ainsi vos capacités communicatives au travers de différentes activités basées sur des situations de vie quotidienne en Italie. La réflexion grammaticale est aussi présente dans ce cours, au même titre que la fixation et la consolidation des concepts appris.

Animation : Renata LAMBERT - 06 89 08 98 52
1er cours : 02 octobre 2018

3 cours au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi après-midi *confirmé*	17h30 à 19h30	25	260 €	Maison des Associations à Chevreuse
jeudi soir *intermédiaire*	19h00 à 21h00			
mardi ou jeudi *débutant* *selon demande*	19h45 à 21h45 ***ou*** 16h45 à 18h45			

Autour des livres

Si vous aimez lire, venez retrouver **Roseline**. Elle anime ce **club** une fois par mois sur le modèle d'une "bibliothèque tournante". En début d'année chacun apporte ses 2 livres "coups de cœur", de parution récente. Lus par chacun au fil des mois, ils sont commentés à chaque séance par les 9 participants maximum de ce club de lecteurs assidus.

Animation : Roseline CRAMOYSAN - 06 83 58 70 26
1er cours : 02 octobre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi après-midi *1 fois / mois*	14h00 à 16h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Comprendre la Bourse

Boursicoter sans risques, voilà une gageure que vous propose **Michel** l'animateur de ce **club** intéressant à plus d'un titre.

Que vous soyez débutant ou que vous vouliez progresser, vous vous initierez avec un portefeuille virtuel, sans risque de perdre la mise et encore moins la face puisque tout sera appris dans la bonne humeur, tel un jeu enrichissant.

Animation : Michel BARRAUD - 06 07 82 98 97
1er jour : *communiqué au Forum*

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi soir *toutes les 3 semaines*	20h00 à 21h30	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Belote

Pour reproduire les soirées amicales connues avant l'ère de la télévision ou du numérique…, venez vous divertir avec ce jeu *à contrat* où l'une des deux équipes s'engage à faire plus de points que l'adversaire et dont l'échec est pénalisé.

Ce **club** animé chaque semaine par **Bernard** est un lieu pour se retrouver entre amis et passer des moments à développer sa stratégie pour gagner.

Animation : Bernard DHOURY - 06 63 98 29 74
1er jour : 12 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mercredi après-midi	14h00 à 18h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Scrabble

Dans une ambiance ludique, faites travailler votre mémoire en jouant au scrabble en duplicate. Cette variante du jeu de scrabble consiste à jouer une partie seul en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible, selon les lettres sur le chevalet et la configuration de la grille.

Ce **club** animé chaque semaine par **Jacqueline** est un lieu pour enrichir son vocabulaire, se cultiver, et passer des après-midi joueuses en duel avec les mots.

Animation : Jacqueline PIERRAT - 06 22 13 05 96
1er jour : 10 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi après-midi	14h00 à 16h30	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Tarot

Ancêtre de tous les jeux de cartes, le tarot présente de multiples subtilités : technique, mémoire, calcul, psychologie, attention.
Tout intervient dans une partie sans que jamais la bonne humeur, et le pittoresque ne perdent leur droit. Apprentissage rapide pour les non-initiés dans ce **club** animé chaque semaine par **Roland**.

Animation : Roland LATRUFFE - 01 78 51 97 27
1er jour : 13 septembre 2018

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
jeudi après-midi	13h45	20 €	25 rue de Versailles à Chevreuse

Les dates à retenir

Forum des associations
samedi 8 septembre 2018

Gala des activités artistiques
15 juin 2019

Exposition des arts manuels
18 et 19 mai 2019

Contacter l'association **A**ccueil **R**encontre **C**ulture

ARC CHEVREUSE - Hôtel de Ville - 5, rue de la Division Leclerc - 78460 CHEVREUSE
Tél. : 06 16 33 55 97
Site internet : www.arc-chevreuse.org - Courriel : arc-chevreuse@sfr.fr

L' ARC Chevreuse se réserve le droit de suspendre une activité.

Crédit photos : Fotolia & Association ARC Chevreuse - Document non contractuel - Juillet 2018