

ARC

activités
2024-2025





Bienvenue à l'ARC !



L'été touche à sa fin et petits et grands vont reprendre leurs loisirs artistiques, sportifs ou manuels.

Vous trouverez dans ce livret toutes les propositions de cours ou de club qui sont à votre disposition, soit 42 activités différentes. Bien sûr vous pouvez régulièrement visiter notre site pour voir si des changements sont proposés.

Cette année, nous vous proposons plusieurs activités nouvelles telle que : la Généalogie, le Scrapbooking enfants, du Stylisme de mode et un atelier up cycling pour ados.

Les conférences qui n'avaient pas pu se faire l'an dernier, l'animatrice ayant eu un problème personnel, vous sont à nouveau proposées avec une nouvelle conférencière.

Pendant cette saison 2024-2025, plusieurs animateurs vont vous proposer des stages pendant les vacances scolaires ou en fin de saison.

Le Forum se tiendra le samedi 7 septembre dans le gymnase de Chevreuse. Nous serons présents pour répondre à toutes vos questions et prendre vos adhésions.

Cette saison, un repas au restaurant vous sera proposé comme tous les 2 ans, nous espérons que vous serez nombreux à y participer car c'est un moment d'échanges bien agréable.

Je vous souhaite de passer de très bons moments tout le long de cette nouvelle saison et je reste à votre écoute si vous le désirez, soit par mail ou par téléphone.

Amicalement

Catherine DALL'ALBA

1. Adhésion à l'ARC

L'adhésion à l'ARC est annuelle, elle est valable pour l'année en cours jusqu'au 30 septembre de l'année suivante.

Elle donne accès aux activités proposées par les deux associations : ARC Chevreuse et ARC Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Obligatoire et individuelle, l'adhésion comprend l'assurance en responsabilité civile de l'adhérent dans le cadre de ses activités.

Le montant de l'adhésion n'est jamais remboursable, il est fixé en Assemblée Générale, à ce jour il s'élève à :

- 25 € pour les adultes,
- 12 € pour les enfants et adolescents de moins de 20 ans.

La carte d'adhérent est à présenter à chaque renouvellement.

2. Inscription aux activités

L'association «Arc Chevreuse» est un établissement à **but non lucratif**.

• **Ateliers et stages** : le coût est forfaitaire selon l'activité et le nombre de séances ; se reporter à l'atelier ou au stage choisi dans les pages suivantes.

• **Clubs** : forfait annuel de 20 €.

Inscription aux activités



Forum des Associations

samedi
7 septembre 2024
10h00-17h30
Gymnase F. Léger
à Chevreuse

3. Règlement des inscriptions

Le montant des forfaits aux activités est à régler au forum et au plus tard avant le début de chaque activité,

Après le 30 octobre les personnes qui n'ont pas réglé ne seront plus admis dans les ateliers.

4. Facilité de paiement

Pour les activités, un règlement en 3 chèques d'égal montant est proposé.

Les 3 chèques sont à remettre avec l'inscription

Ils sont mis à l'encaissement en fin de mois d'octobre, de janvier et d'avril.

Les enfants et adolescents de moins de 20 ans, titulaires de la carte jeune attribuée par les Mairies de Chevreuse et de Choisel, peuvent bénéficier d'une réduction seulement muni d'un justificatif. **Le justificatif délivré par les Mairies doit être impérativement joint au bulletin d'inscription (avant les vacances d'octobre) ainsi que le coupon du Pass+.**

Le Pass sport du gouvernement ne concerne que les activités dépendantes d'une fédération sportive (Foot, Rugby etc...)

5. Fonctionnement

L'ARC Chevreuse se réserve le droit de suspendre une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les sommes versées dans ce cas seront remboursées.

En cas d'abandon de l'adhérent à une activité, les sommes versées ne sont pas remboursables.

Toutefois, en cas de force majeure dûment attestée, par exemple mutation professionnelle ou changement de domicile ou maladie, le remboursement éventuel sera examiné et ne portera alors que sur la période restant à courir à partir de la demande.

Les ateliers fonctionnent hors vacances scolaires et jours fériés. Un calendrier est proposé en début de saison mais peut être modifié en cas de crise sanitaire ou autres...

Sommaire des activités



Généalogie	page 6
Stylisme de mode Ados – Atelier up cycling	page 6
Scrapbooking enfants	page 7



Stage Contes illustrés enfants de 6 à 11 ans	page 8
Stage décoration maison pour Pâques de 4 à 99 ans	page 8
Stage gravure – Découverte de la linogravure	page 9
Stage BD / Manga de 8 à 18 ans	page 9
Stage BD / Manga participation concours Angoulême	page 10
Stage de Manga	page 10
Stage Peinture	page 11
Stage Ebénisterie	page 11
Stage Vitrail	page 11
Stage Couture	Page 11



Initiation broderie couture enfants	page 12
Broderie	page 12
Macramé	page 13
Couture créative	page 13
Ébénisterie	page 14
Patchwork (art textile)	page 15
Réfection de sièges	page 16
Scrapbooking	page 17
Tricot-Thé	page 17
Vitrail	page 18



Aquarelle, peinture etc....	page 19
Atelier préparatoire aux écoles d'art	page 20
Dessin - modèle vivant	page 21
Encadrement	page 21
Arts plastiques / dessin enfants	page 22
Bandes dessinées/illustration adultes	page 23
Contes illustrés enfants Manga	page 23
Bande dessinée adolescents Manga	page 24
Gravure et expérimentation graphique	page 25



Danse - <i>enfants</i>	page 27
Danse orientale <i>et</i> danse – adultes	page 27
Gymnastique	page 26
Gymnastique dansante	page 26
Krav Maga – Cours de Self-défense	page 28
Pilates	page 29
Qi gong	page 30
Atelier Méditation	page 30
Marches	page 31



Sorties culturelles	page 32
Conférences	page 33
Autour des livres	page 34
Comprendre la Bourse	page 34
Détente philatélie	page 35
Découverte de l'anglais (enfants 6-12 ans)	Page 36
Conversation anglaise	page 37
Italien	page 37



Belote	page 38
Scrabble	page 38
Tarot	page 39



Généalogie

nouveau



L'objectif de ce club est de retrouver des cousinades dans notre arbre originaire de Chevreuse et de ses environs.
 Quelques noms dans le mien : Guillier, Reve, Loïsele, Thomas, Lion, Gabriel, Prevet, Floquet, Boudier, Ducouret, Baudoin...
 Je peux aussi donner quelques conseils si vous désirez créer le votre ou venir échanger vos données en toute amitié.

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83
1^{er} jour : 25 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mercredi ou vendredi 1 semaine sur 2	17h00 à 19h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Stylisme de mode ados Atelier up cycling

nouveau



Qu'est ce que la mode ? Qu'est ce qu'une tendance de mode ? Qu'est-ce-qu'une gamme de couleur ? Comment réinventer des vêtements de seconde main ? Réalisation de pièces uniques et présentation lors d'un petit défilé de mode.

Animation : Virginie DEQUIDT
1^{er} jour : 18 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Mercredi après-midi	16h00 à 17h30	25	270 €	Maison des Associations

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Scrapbooking enfants

nouveau



Des idées, les enfants n'en manquent pas ! De leurs petites mains minutieuses, ils apprendront à créer des pages de scrapbooking, des mini-albums photos et de jolies cartes pour Noël et des anniversaires.

Animé par **Valérie**, l'**atelier** permet aux jeunes de 7 à 14 ans d'exprimer ainsi toute leur créativité.

Animation : Valérie PAVIER – 06 40 13 36 43

1^{er} jour : 12 octobre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Samedi matin	09h30 à 12h30	8	130 €	Maison des association À Chevreuse

Stages

Stage Contes illustrés de 6 à 11 ans



Après un temps de lecture d'un conte du monde, les enfants seront invités à choisir ensemble les moments clés de l'histoire, à définir les traits du personnage principal, et à illustrer une page du conte tout en étant accompagné par une illustratrice professionnelle.

A la fin de l'atelier, tous les dessins seront scannés et vous recevrez par mail la maquette du petit livre illustré par tous. Vous n'aurez plus qu'à l'imprimer pour pouvoir le relire chez vous à tout moment.

Une manière ludique de progresser en dessin !

(Prévoir le matériel de base pour dessiner : crayon, gomme, papier machine, papier canson, stylo noir, crayon de couleur et/ou feutres)

Animation Marine des MAZERY - 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
24 et 25 octobre 2024	10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00	2 jours	70 €	Maison des Associations à Chevreuse
20 et 22 février 2025				

Stage Décoration maison pour Pâques de 4 ans à 99 ans



Designed by Freepik

Ce stage est ouvert à tous, vous pouvez donc venir seul ou en famille pour préparer vos décorations de Pâques 100% faites maison !

Origamis, coloriages, pochoirs... plusieurs rendus possibles pour tous les niveaux afin de parfaire votre table, votre salon ou votre jardin pour le lundi de Pâques.

Le matériel est fourni pour ce stage.

Animation Marine des MAZERY – 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi 17 avril	13h00 à 16h00	1 jour	30 €	Maison des Associations à Chevreuse

Stage Gravure Découverte de la linogravure



Dans cet atelier, je vous propose de découvrir la linogravure, une technique de gravure en taille d'épargne. Sur la journée, vous allez apprendre à penser votre image pour la retranscrire en gravure (des illustrations seront proposées pour ceux qui souhaitent seulement travailler la technique), à tailler la plaque à l'aide de gouges, à l'encreur puis à l'imprimer à l'aide d'une presse.
Le matériel est fourni pour ce stage

Animation Marine des MAZERY - 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
28 octobre	10h00 à 12h00 13h00 à 16h00	1	55 €	Maison des Associations

Stage BD/Manga de 8 à 18 ans



La bande-dessinée est un art qui nécessite de nombreuses compétences et de la polyvalence. Comme au cinéma, il faut être scénariste, metteur en scène, éclairagiste... et savoir donner vie à des personnages et des décors !
A partir d'exercices ludiques, les jeunes aborderont le processus de création et de construction d'une bande dessinée sous les conseils d'une autrice de BD professionnelle.
(Prévoir le matériel de base pour dessiner : crayon, gomme, papier machine, papier canson, stylo noir, crayon de couleur et/ou feutres)

Animation Marine des MAZERY – 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
Du 21 au 23 octobre	11h00 à 13h00 14h00 à 16h00	3 jours	100 €	Maison des Associations à Chevreuse

Stage BD/Manga Participation au concours de la BD scolaire d'Angoulême



La bande-dessinée est un art qui nécessite de nombreuses compétences et de la polyvalence. Comme au cinéma, il faut être scénariste, metteur en scène, éclairagiste... et savoir donner vie à des personnages et des décors !

Pendant ce stage, vous apprendrez les différentes étapes de création d'une bande dessinée et comment mettre en image une histoire de la manière la plus professionnelle possible. À la fin, sauf si vous ne le désirez pas, **votre travail d'une ou deux planches sera envoyé à Angoulême pour participer au concours de la BD scolaire !**

Animation Marine des MAZERY – 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
Du 17 au 19 février	11h00 à 13h00 14h00 à 16h00	3 jours	100 €	Maison des Associations à Chevreuse

Stage de Manga de 8 à 18 ans



Designed by Freepik

Devenez mangaka pendant 3 jours !

Le manga, en France, désigne la bande dessinée qui se lit de droite à gauche et qui respecte le code des productions populaires japonaises. Lors de ce stage, nous verrons comment dessiner des personnages dans le style manga, comment découper son histoire, la mettre en action et comment utiliser de la trame pour un rendu proche des vrais mangakas. A vos crayons !

(Prévoir le matériel de base pour dessiner : crayon, gomme, papier machine, papier canson, stylo noir, crayon de couleur et/ou feutres)

Animation Marine des MAZERY – 06 74 46 86 12

Atelier	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
Du 14 au 16 avril	11h00 à 13h00 14h00 à 16h00	3 jours	100 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Stage Peinture

Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Jun 2025				Maison des Associations

Stage Ebénisterie

Animation : Lionel HUSSON- 06 84 54 01 44

Les samedis, Lionel anime des stages d'une journée ou ½ journée où l'on fabrique un objet avec lequel on repart. 3 stages disponibles pour fabriquer une lampe, un tabouret ou un cadre, chacun présentant des techniques différentes. Toutes les dates et informations complémentaires sur le site www.madwood.fr, onglet Stages.
5% de remise pour les adhérents de l'ARC Chevreuse.

Stage Ebénisterie enfants

A partir de 8 ans 10 participants au maximum
Construction d'une mangeoire en bois pour les oiseaux, les matériaux sont fournis.

Animation : Lionel HUSSON- 06 84 54 01 44

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
29 et 30 octobre	10h00 à 11h30	2 matinées	30 €	Maison des Associations

Stage Vitrail

Animation : Florent BOISSONNET - 06 08 52 16 46

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Fin juin 2025	09h00 à 12h00 13h30 à 16h30	2 jours matériel fourni	220 €	Maison des Associations
Possibilité de stage d'une journée pour une initiation				

Stage couture

Animation : Bénédicte FILLAUD- 06 75 20 74 31

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Date communiquée au forum	9h30 à 16h30	Etude d'une pièce de couture	47 €/jour	Maison des Associations

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI



Initiation broderie couture enfants



Cet atelier animé par **Yvette** initiera les enfants de 7 à 10 ans à la broderie et à la couture.

Ils pourront découvrir les thèmes suivants :

Point de croix, petits sacs, vêtements Barbie, tableaux décorés, pompons, masques, etc., avec des tissus, dentelles, feutrine, laine, fil chenille, plumes, boutons, paillettes et perles,....

Prévenir impérativement en cas de l'absence de l'enfant,

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83

1^{er} jour : 25 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi 1 semaine/2 Vendredi 1 semaine/2	10h00 à 11h30 17h00 à 18h30	16	80 €	Maison des Associations à Chevreuse

Broderie



Venez retrouver **Yvette** dans ce **Club** pour broder : point de croix, point compté, hardanger, etc... ; échanger des idées, partager vos techniques et passer un agréable moment agrémenté d'une pause avec boissons et petits gâteaux.

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83

1^{er} jour : 17 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi matin 1 semaine sur 2	09h00 à 12h30	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Machamé



Venez partager avec moi vos expériences et vos travaux, vos créations, ou découvrir cette pratique de nœuds pour décorer, agrémenter votre intérieur : suspension de pot, attrape rêve, guirlande, pompons, tenture murale... Une pause thé, café et gâteaux.

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83

1^{er} jour : 18 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
Mercredi 1 semaine/2	09h00 à 12h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Couture créative



Votre imagination créative et les conseils de **Bénédicte**, styliste et couturière de talent, vous permet d'être tirée à quatre épingles. Ainsi, de fil en aiguille vous confectionnez dans cet **atelier** bien des déclinaisons faisant appel à du tissu. La simplicité, la convivialité et la bonne humeur sont au rendez-vous.

Une heure de pause pour le déjeuner sur place permet de laisser libre cours à la créativité collective.

Des stages pour approfondir une technique sont réalisés en fonction des demandes.

Animation : Bénédicte FILLAUD - 06 75 20 74 31

1^{er} jour : 24 septembre 2024

6 ateliers au choix	Horaires journée	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi - 2 groupes Jaune et vert	09h30 à 16h30	12	345 €	Maison des Associations à Chevreuse
vendredi - 2 groupes Bleu et rouge	09h30 à 16h30			
samedi - 2 groupes Orange et rose	09h30 à 16h30	10	315 €	

Ébénisterie



Totalement novice, déjà bricoleur(euse) ou expérimenté(e), venez apprendre et pratiquer l'ébénisterie dans un atelier équipé.

Lionel, ébéniste diplômé, labellisé Artisan du tourisme des Yvelines 2023 et 2024, vous apportera ses conseils et partagera son savoir-faire pour vos projets de création ou de réparation de meubles et objets en bois.

Vous trouverez sur place toutes les machines, les outils et le bois nécessaire pour apprendre les gestes du bois, dans une ambiance conviviale avec 4 participants maximum.

Animation : Lionel HUSSON- 06 84 54 01 44

Site : www.madwood.fr

1^{er} jour : 12 septembre 2024

Atelier partagé

Choisissez d'apprendre avec Lionel, ou simplement de mettre en pratique vos connaissances, dans son atelier qui s'ouvre au public afin de transmettre sa passion. Les forfaits sont valables un an à compter de la date d'achat. Ils comprennent l'accès à l'atelier, aux machines et aux outils, et à l'assistance et aux conseils de Lionel.

Les tarifs proposés tiennent compte d'une **remise déjà déduite pour les adhérents de l'association.**

Forfait	Tarif Arc Chevreuse
1 heure	22 € *
10 heures	195 € *
25 heures	410 € *

- **Partenariat avec l'Atelier MADWOOD. La participation financière de l'atelier sera payée à M. HUSSON, seule la cotisation de 25 euros est à régler à l'ARC de Chevreuse**

A consommer quand on le souhaite, en réservant sans contrainte des créneaux dans les dates d'ouvertures de l'atelier du tableau ci-dessous. Par exemple, venir 2 heures pour réparer un fauteuil ou une chaise avec l'aide de Lionel, apporter un projet de création en bois pour l'étudier et le réaliser ensemble...

3 séquences d'atelier au choix	Dates	Lieu de l'activité
Judi 14h00-19h00	2024 : 12/09 - 3/10 - 24/10 - 14/11 - 5/12 - 19/12 2025 : 23/01 - 13/02 - 6/03 - 27/03 - 17/04 - 15/05 - 5/06 - 26/06	Atelier Madwood 5 rue des Charmilles à Chevreuse
Vendredi 14h00-20h30	2024 : 13/09 - 4/10 - 25/10 - 15/11 - 6/12 - 20/12 2025 : 3/01 - 24/01 - 14/02 - 7/03 - 28/03 - 18/04 - 16/05 - 6/06 - 27/06	
Samedi 9h00-12h30	2024 : 14/09 - 26/10 - 16/11 - 7/12 - 21/12 2025 : 4/01 - 25/01 - 15/02 - 8/03 - 29/03 - 19/04 - 17/05 - 7/06 - 28/06	

Patchwork (Art textile)



Catherine vous accueille dans cet atelier pour découvrir l'art textile - le patchwork sous toutes ses formes. Vous apprendrez à associer les tissus, les couleurs, différentes techniques spécifiques : piécé, vitrail, pliage japonais, log cabin, bargello, coutures anglaises et bien d'autres... Elle revendique le plaisir de créer de ses propres mains et vous accompagne pas à pas ! Un temps pour soi, dans la détente et la bonne humeur à plusieurs.

Animation : Catherine REGNIER - 06 71 68 24 45
1er cours : jeudi 3 octobre 2024
 mail : contact@ticlea.com

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi	14h00 à 17h00	15	230 €	Maison des Associations à Chevreuse
Jeudi soir	18h00 à 20h00	10	110 €	

Réfection de sièges



Tissu vieilli ou assise déformée, donnez une nouvelle vie à vos chaises et à vos fauteuils. De la mise à nu de la carcasse à l'habillage final, les techniques traditionnelles de la réfection de sièges vous sont enseignées dans cet **atelier**.

Apportez votre siège, vos outils et suivez les conseils de **Jérémie** pour le plaisir d'une réfection dans une ambiance sympathique.

L'animateur propose des cours en demi-journée (3h30), en journée complète (6h avec une pause de 1 h) et sous forme de stages (3 jours de 6h)..

Animation : Jérémie BURGON – 06 76 18 40 72

1^{er} jour : 24 septembre 2024

Stage : selon nombre de participants, règlement à l'inscription au stage

5 ateliers et stages au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi matin mardi après-midi	09h30 à 13h00 ou 14h00 à 17h30	16	320 €	Maison des association à Chevreuse
lundi matin lundi après-midi	09h30 à 13h00 ou 14h00 à 17h30	16	320 €	
mercredi	09h30 à 16h30	8	280 €	
dates communiquées au forum	journée 10h00 à 13h30 14h30 à 18h00	stage 3 j	47 €/jour	

Scrapbooking



Dans ce **club** vous réalisez des albums photos personnalisés ; vous travaillez vos photos afin que vos albums deviennent à jamais des souvenirs agréables à regarder. Vous apprenez aussi à réaliser des petits cadeaux originaux et des cartes de vœux pour toutes occasions.

Animation : Miren CALINAUD
1^{er} jour : 13 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
vendredi	09h00 à 16h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Tricot-thé



A vous le plaisir de porter ou d'offrir un vêtement fait main, ou pourquoi pas de travailler sur un ouvrage commun réalisé pour une bonne cause... Vous qui aimez le tricot, même si vous débutez ou si vous avez seulement besoin de conseils, ou encore si vous souhaitez simplement échanger des idées, venez rejoindre **Henriette** et ses complices.

Ce **club** est animé dans une ambiance toujours chaleureuse et gourmande où tasses de thé, gâteaux et papotages sont au rendez-vous.

Animation : Henriette OLLIER - 09 54 48 23 14
1^{er} jour : : 30 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi après-midi 2 fois/mois	14h00 à 18h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse
samedi 7 décembre	10h00 à 18h00	journée Téléthon	À définir

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Vitrail



Réaliser des vitraux pour remplacer une fenêtre, créer un tableau original ou même confectionner une jolie lampe... dans l'**atelier** qu'anime **Florent**, cela devient accessible.

Vous apprenez à associer le plomb et le verre et à sertir les pièces de votre composition.

Les différentes techniques du verre plat vous sont révélées : vitrail, objet en verre, sertissage au plomb, tiffany, fusing, thermoformage...

Animation : Florent BOISSONNET - 06 08 52 16 46
1^{er} jour : : 13 septembre 2024

4 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
vendredi matin	09h00 à 12h00	25	340 €	Maison des Associations à Chevreuse
vendredi après-midi	13h00 à 16h00			
samedi matin	09h00 à 12h00			
samedi après-midi	13h00 à 16h00			
vendredi matin ou après-midi uniquement en supplément des 25 cours	09h00 à 12h00 13h00 à 16h00	5	70 €	

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI



Aquarelle - Peinture etc...



Dessin, crayon, sanguine, craie d'art, pastel, peinture à l'huile, vous vous exprimez selon votre goût. Pour donner des couleurs à votre temps libre, rejoignez l'atelier animé par **Frédéric**.



Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07
1^{er} jour : : *communiqué au forum*

4 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi matin	09h30 à 12h30	25	355 €	Maison des Associations à Chevreuse
lundi après-midi	13h30 à 16h30			
mardi matin	09h30 à 12h30			
mardi après-midi	13h30 à 16h30			
lundi & mardi soir	19h30 à 21h30		240 €	

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. **MERCI**

Atelier préparatoire aux écoles d'art



Ouvert à partir de 13 ans et sans limite d'âge, cet atelier a pour but de préparer les concours d'entrée aux écoles d'art graphique, d'art appliqué, d'architecture et des beaux arts.

Exercices collectifs et suivi personnalisé selon le cursus envisagé avec mise en œuvre d'un dossier de travaux artistiques personnels (book) délivrés par **Frédéric Héritier**, artiste plasticien (école Corvisart, beaux-arts de Valence et Lyon), a officié durant 7 années en tant que maître de conférence sur l'art et les techniques de représentation à l'Ecole Nationale d'Architecture de Paris la Villette.

Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07

1^{er} jour : *communiqué au forum*

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi soir <i>et/ou</i> mardi soir	17h00 à 19h00	25 <i>ou</i> 50	250 € <i>ou</i> 400 €	Maison des Associations à Chevreuse

Dessin - modèle vivant



L'atelier animé par **Frédéric** vous propose un cours de dessin d'après modèle vivant. Le cours de nu s'organise essentiellement autour de l'étude de la morphologie, de la perception et de la transcription des formes par la lumière.

Attention, le coût horaire du modèle est divisé par le nombre d'inscrits. **Il est à la charge des élèves même si absence au cours.**

Animation : Frédéric HERITIER - 06 28 13 12 07

1^{er} jour : : *communiqué au forum*

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
samedi matin	09h30 à 12h30	12	230 € + coût du modèle	Maison des Associations à Chevreuse

Encadrement



L'encadrement ou l'Art de mettre en valeur une image. **Nathalie**, animatrice de l'atelier vous accueille quelque soit votre niveau et vous accompagnera tout au long de vos réalisations. Débutant(e) ou confirmé(e) n'hésitez pas à venir apprendre ou partager les différentes techniques dans une ambiance conviviale.

Animation : Nathalie DEGRANGE – 06 50 77 37 27

1^{er} jour : : *communiqué au forum*

2 ateliers au choix	Horaires	Nb cours	Inscription	Lieu de l'activité
Jeudi matin	9h30 à 12h30	20	290 €	Maison des Associations à Chevreuse
Mercredi soir	18h00 à 21h00	10	150 €	

Arts plastiques/dessin enfants



Cet atelier s'adresse aux enfants et adolescents désireux d'appréhender des techniques artistiques diverses telles que le dessin, la peinture, le collage, le volume où encore l'installation, afin d'explorer l'univers de différents artistes contemporains pour ensuite laisser libre cours à sa propre créativité.

Des projets individuels et collectifs seront menés de manière ludique tout au long de l'année, avec notamment des installations éphémères en extérieur.

Nous vous attendons nombreux !

Prévenir impérativement en cas de l'absence de l'enfant,

Animation : Loredana RANCATORE – 06 45 23 17 36

1^{er} jour : : *communiqué au forum*

1 atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi enfants 6/9 ans	13h00 à 14h30	25	270 € + papier *	Maison des Associations à Chevreuse

Dessin enfants

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi Collégiens 10/12 ans	14h30 à 16h30	25	320 € + Papier *	Maison des Associations à Chevreuse
Mercredi Collégiens 12/14 ans	16h30 à 18h30			

* Attention le papier sera fourni par l'animatrice et doit être réglé par les parents

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Bandes dessinées / Illustration adultes

Il s'agit d'un atelier d'illustration et d'image narrative, adapté aux secteurs de l'édition.



La narration par l'image, qu'elle soit fixe ou séquentielle (BD), est un art délicat et captivant. Il implique de très nombreuses compétences s'articulant principalement autour de 4 grands axes : scénario – Mise en scène – Dessin - Rapport texte / image.



A travers de nombreux exercices ludiques et le suivi d'un projet plus long, vous développerez un style graphique et narratif personnel.

Animation Marine des MAZERY - 06 74 46 86 12

1^{er} jour : communiqué au forum

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Mercredi soir	19h00 à 21h00	25	320 €	Maison des Associations à Chevreuse

Contes illustrés enfants Manga



À partir de contes existants, les enfants apprendront à écouter une histoire et en tirer les meilleurs moments à illustrer, à créer des personnages et les personnaliser au mieux, à découvrir des notions de perspective ainsi que de composition de l'image.

Nous travaillerons sur plusieurs contes au cours de l'année et les enfants auront la joie de repartir avec leur livre illustré une fois celui-ci terminé.

Une manière ludique d'apprendre le dessin!

Prévenir impérativement en cas de l'absence de l'enfant,

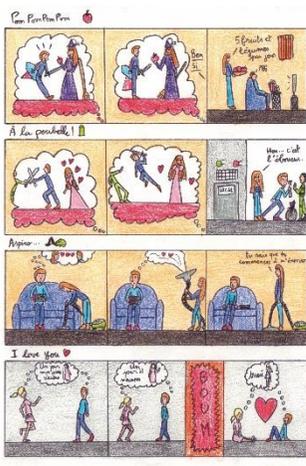
Animation Marine des MAZERY - 06 74 46 86 12

1^{er} jour : communiqué au forum

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi	10h00 à 11h30	25	270 €	Maison des Associations à Chevreuse

Bande dessinée adolescents

Manga



L'atelier de bande dessinée propose l'approche d'un professionnel sur la façon de conter un récit au moyen des outils graphiques adéquats et propres à chacun d'entre nous.

La bande-dessinée est un art qui nécessite de nombreuses compétences et de la polyvalence. Comme au cinéma, apprenez à être scénariste, metteur en scène, éclairagiste... et donnez vie à vos personnages, à vos décors à travers une aventure!

A partir d'exercices ludiques, les jeunes aborderont le processus de la création et de la construction d'une bande-dessinée. Puis ils développeront un projet plus long au cours de l'année.

Nous avons tous des histoires à raconter mais sommes parfois bloqués par la technique ou l'appréhension. Venez dépasser ces petits soucis sans perdre votre spontanéité et laissez libre cours à votre imagination.

Animation Marine des MAZERY – 06 74 46 86 12
1^{er} jour : : *communiqué au forum*

Atelier	Horaires journée	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi	16h45 à 18h45	25	320 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Gravure et expérimentation graphique



Dans cet atelier, je vous propose d'expérimenter plusieurs techniques artisanales. Venez découvrir la gravure (sur lino, tetrapak et gomme), le pochoir, le tampon, le collage et vous amuser ainsi à explorer l'univers de l'illustration!

Vous aurez le choix entre travailler à partir d'œuvres préexistantes pour découvrir seulement la technique présentée ou bien de laisser libre-cours à votre imagination et créer des illustrations uniques et originales

Animation Marine des MAZERY - 06 74 46 86 12
1^{er} jour : *communiqué au forum*

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi	09h30 à 12h00	20	300 €	Maison des Associations à Chevreuse



Gymnastique



Assouplir ses articulations, conserver sa forme physique, c'est entre autres l'objectif de l'atelier de gymnastique du lundi et jeudi matin animé par **Chaïa**.

Munissez-vous d'un certificat médical dès le premier rendez-vous.

Animation : : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82

1^{er} jour : : 09 septembre 2024

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi matin <i>et/ou</i> jeudi matin	09h15 à 10h15	30 <i>ou</i> 60	180 € <i>ou</i> 260 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Gymnastique dansante



Mêler l'effort au plaisir c'est aussi possible grâce aux enchaînements dansés qui confèrent une atmosphère conviviale aux **cours** du mardi soir animé par **Chaïa**.

Munissez-vous d'un certificat médical dès le premier rendez-vous.

Animation : : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82

1^{er} jour : : 10 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi soir	19h30 à 20h30	30	200 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Danse - enfants



Honneur aux enfants pour cet atelier de danse sur le thème «show time». Modern-jazz et claquettes leur permettent de danser sur des musiques des répertoires de comédies musicales.

L'atelier animé par **Chaïa**, propose les horaires adaptés à chaque tranche d'âge.

Munissez-vous d'un certificat médical lors du premier rendez-vous.

Prévenir impérativement en cas de l'absence de l'enfant,

Animation : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82

1^{er} jour : : 11 septembre 2024

3 ateliers selon âge	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mercredi <i>little</i>	15h30 à 16h30	30	200 €	Maison des Associations à Chevreuse
mercredi <i>moyen</i>	16h30 à 17h30			
mercredi <i>ados</i>	17h30 à 19h00		290 €	

Danse orientale - adultes



Vos pieds vous démangent dès que la musique se fait entendre, la danse vous invite à la rejoindre.

Venez découvrir d'autres cultures et initiez-vous à la danse orientale dans l'atelier animé par **Chaïa**.

Munissez-vous d'un certificat médical lors du premier rendez-vous.

Animation : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82

1^{er} jour : : 12 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi soir	19h30 à 21h00	30	270 €	Maison des Associations à Chevreuse

Danse - adultes

Animation : Chaïa LABRAG - 06 27 11 07 82

1^{er} jour : : 12 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Jeudi soir	21h00 à 22h30	30	270	Maison des Associations à Chevreuse

Krav Maga - Cours de Self défense



Méthode **complète et efficace**, toutes les techniques et les mouvements enseignés par le Krav Maga sont naturels et instinctifs.

Le **Krav Maga** permet également d'avoir **confiance en soi** et de développer une plus grande assurance ainsi que d'apprendre à gérer calmement des situations de tension et de stress.



Vous serez pris en charge par Nicolas et Mathilde, instructeurs ceinture noire 2nd degré UKMF à NRJ Défense et formés par Éric Salem, ancien force spéciale au GIGN.

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous

Suivez-nous sur Facebook @kravmagachevreuse
Instagram page nrjdefense

Animation : Éric SALEM - 06 16 33 62 65

1^{er} jour : 12 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi soir	20h00 à 21h15	30	282 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Pilates



Cette méthode permet de rééquilibrer les muscles du corps en se concentrant sur les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre et le maintien de la colonne vertébrale.

Béatrice vous enseigne tout au long de cet atelier des exercices visant à renforcer et à décontracter les muscles.

Munissez-vous d'un certificat médical au premier rendez-vous.

Animation Béatrice RILHAC
1^{er} jour : : 09 septembre 2024

4 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
Lundi soir	18h00 à 19h00 19h00 à 20h00	32 <i>ou</i> 64	190 € <i>ou</i> 300 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse
Jeudi matin	10h30 à 11h30 11h30 à 12h30			
Jeudi soir	19h00 à 20h00			
Vendredi matin	11h00 à 12h00			

Qi gong



Basée sur l'harmonie et l'équilibre, cette discipline traditionnelle chinoise permet de tonifier le corps, d'apaiser l'esprit en se libérant des tensions accumulées au quotidien. Telle une gymnastique douce au rythme de la respiration et des saisons, elle favorise le calme intérieur, améliore l'équilibre, la concentration et la souplesse articulaire.

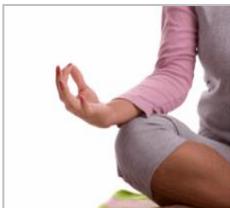
Cet atelier animé par **Duc** s'adresse à tous, quel que soit l'âge.
Un certificat médical est demandé dès le premier rendez-vous.

Animation : Duc N'GUYEN - 06 31 93 16 69

1^{er} jour : 23 septembre 2024

Atelier	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
lundi après-midi	14h30 à 15h30	30	190 €	Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Méditation



Véronique vous propose un atelier mensuel convivial destiné aux débutants aussi bien qu'aux personnes pratiquant déjà la méditation de pleine présence. Ce rendez-vous collectif permet de dynamiser la pratique. La méditation est un appui quand on décide de prendre un temps pour soi. Pratiquer régulièrement est efficace dans la gestion du stress notamment.

Un temps de respirations, d'exercices parfois dansés, de méditation guidée; puis temps silencieux et apprentissage de l'auto-hypnose au cours de chaque séance.

Animation : Véronique BONNET - 01 30 47 99 20

Mail : ateliermeditationchevreuse@gmail.com

1^{er} jour : 10 septembre 2024

2 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
2 ^{ème} mardi après-midi ou	14h30 à 15h45	10	90 €	Maison des Associations à Chevreuse
2 ^{ème} mardi soir	20h00 à 21h15			

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Marchés



Cette activité de loisir est commune à l'ARC de Saint-Rémy-lès-Chevreuse et à l'ARC de Chevreuse, Elle est **gratuite** si vous avez adhéré à l'une des deux ARC. Vous marchez toute l'année y compris pendant les vacances scolaires (*sauf jours fériés*). Pour la marche d'une journée, prévoir votre repas.

1^{er} jour : toutes les semaines, toute l'année sauf jours fériés

Jours	Horaires	Nb de kms	Lieux de rendez-vous de l'activité
lundi	matin 09h00 à 12h00	8-12	St Rémy – A l'angle de la rue J. Darboux et Dr Bourdon Départ 9h00 retour vers 12h00 Jean-Pierre SUSSET - 01 30 52 01 95 sussset.mcjpf@free.fr
mardi	matin 08h45 à 12h30	11-13	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Départ 8h45 retour vers 12h30 Guy DESTENAVE- 06 08 16 76 39 guydestenave@outlook.com
mardi	après-midi 13h30 à 17h00	9-11	Chevreuse - Parking du collège et de la piscine Départ 13h30 retour vers 17h00 Bernard DUCOUT – 06 33 27 11 95 Limité à 12/15 personnes
mardi <i>prévoir repas</i>	journée 08h45 à 16h00	17-22	Parking des petits ponts - Chevreuse Départ 8h45 retour vers 16h00 Gilles TOUPET - 06 84 51 93 60 gilles.toupet@gmail.com Possibilité de limiter la marche le matin pour 12 kms ou l'après-midi pour 8 kms
mercredi <i>marche modérée</i>	après-midi 13h45 à 16h45	5-7	Chevreuse - Parking Résidence St Lubin <i>Patrick DEMARCO - 06 26 21 19 60</i> <i>patrick.demarco@laposte.net</i>
jeudi <i>allure modérée</i>	après-midi 13h30 à 17h30	9-11	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Départ 13h30 retour vers 17h30 Patrick MIANNET – 06 32 22 36 84 miannet.pat@orange.fr
vendredi	après-midi : 13h30 à 17h30 du 23/11 au 25/01 : 13h00 à 17h30	15	Chevreuse - Parking résidence St Lubin Départ 13h00 ou 13h30 retour vers 17h00 Martine PAIZEAU - 06 82 91 11 07 marlio.jr47@orange.fr

Sortir
Se cultiver
Découvrir...



ARCsorties CHEVREUSE & SAINT-RÉMY-LÈS-CHEVREUSE CULTURELLES



L'équipe des **Sorties Culturelles** vous propose 3 programmes trimestriels, dans lesquels vous pouvez faire votre choix : du théâtre, des expositions, des sorties à la journée, des découvertes patrimoine, des escapades nature... N'hésitez pas à vous inscrire !

Tout nouvel inscrit pour une saison reçoit un premier programme en décembre pour les sorties du 1^{er} trimestre de l'année suivante, en mars pour celles du 2^{ème} trimestre et en août pour celles du 4^{ème} trimestre.



Tous les renseignements sont disponibles sur le site de l'ARC : www.arc-chevreuse.org



Pour les Sorties Culturelles : le chèque de 5 € est à établir à l'ordre de "**ARC SORTIES CULTURELLES**" et à remettre au Forum ou à adresser : Arc Sorties Culturelles

Mairie de Chevreuse
5 rue de la Division Leclerc
78460 Chevreuse

Co-animatrices : Marie-Christine TREUCHOT
Viviane JACOPE
Monique DEBEST

Courriel : arcsortiesculturelles@gmail.com
Téléphone : 06 71 11 09 87 (répondeur)



Club	Participation annuelle	Adresse de l'activité
Activité commune aux 2 ARC : Chevreuse et Saint-Rémy-lès-Chevreuse	25 €/personne (adhésion à l'une des 2 ARCS) + 5 €/personne ou par couple pour recevoir le programme 3 fois/an	En fonction des sorties

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Conférences

Anne AMIOT-DEFONTAINE

Titulaire du diplôme supérieur de l'Ecole du Louvre.

Très attachée à la transmission des savoirs, elle a concentré ses activités sur les services culturels des musées et expositions : chargée de mission à l'EPPGHV, Services Culturels des expositions de la Grande Halle de la Villette, Paris. Chargée de conférence à l'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs, section mode/textile. Conférencière à la Bibliothèque Nationale, sites Richelieu et François Mitterrand...Aujourd'hui, elle partage son rôle de médiatrice des arts entre ses activités de conférencière nationale indépendante, et comme membre du service des Publics du MADParis, (musée des Arts décoratifs, musée de la Mode et du textile, musée de la Publicité et musée Camondo - .

3 conférences vous sont proposées :



Beauté du verre à l'époque Art Nouveau : l'exemple de deux artistes emblématiques, Emile Gallé et René Lalique



Chanel-Dior, deux visions du corps féminin dans la Haute Couture française 1910-1960



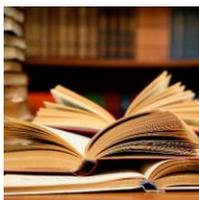
Comment un courant esthétique façonne le visage d'une ville, lui donne son âme et témoigne de son histoire. L'exemple de Florence, berceau de la Renaissance sous le mécénat des Médicis.

Pour en savoir plus : www.arc-chevreuse.org - Conférences

Conférencière : Anne AMIOT-DEFONTAINE 06 62 38 78 74

3 conférences au choix	Dates	Horaires	Inscription	Lieu de l'activité
La beauté du verre	21/09/24	18h30 à 20h00	15 €	Maison des Associations à Chevreuse
Chanel - Dior	05/04/25			
Florence	14/06/25			

Autour des livres



Si vous aimez lire, venez retrouver **Roseline**. Elle anime ce **club** une fois par mois sur le modèle d'une "bibliothèque tournante". En début d'année chacun apporte ses 2 livres "coups de cœur", de parution récente. Lus par chacun au fil des mois, ils sont commentés à chaque séance par les 9 participants maximum de ce club de lecteurs assidus.

Animation : Roseline CRAMOYSAN - 06 83 58 70 26

Véronique LECLERCQ - 06 82 05 27 57

1^{er} jour : 1 octobre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
1er mardi après-midi Dumois	14h00 à 16h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Comprendre la Bourse



Identifier et mesurer les risques, apprendre les protections, mettre en place une stratégie, sont les bases que **Michel**, l'animateur de cet atelier, vous propose d'acquérir afin de ne plus penser que « la Bourse c'est le casino des riches ».

Que vous soyez débutant ou déjà investisseur, vous travaillerez avec des portefeuilles virtuels, sans risque de perdre la mise. 12 ateliers sur l'année pour une formation très décontractée et enrichissante.

Animation : Michel BARRAUD - 06 07 82 98 97

1^{er} jour : communiqué au Forum

Atelier	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi soir toutes les 3 semaines	20h00 à 21h30	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Détente philatélic



Ce club vous propose de pouvoir échanger, partager ou débiter une collection de timbres-poste au cours d'une matinée conviviale une semaine sur deux

Animation : Yvette LECLERCQ - 06 64 72 82 83
1^{er} jour : 24 septembre 2024

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mardi 1 semaine sur 2	09h00 à 12h00	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Découverte de l'anglais *Pour les enfants de 6 à 11ans*



Les enfants apprennent très bien les langues lorsqu'ils commencent tôt en petits groupes. Votre enfant bénéficiera d'une exposition régulière à l'anglais. Il apprendra l'anglais de tous les jours, chantera des chansons, jouera à des jeux et écoutera des histoires classiques pour enfants adaptées à l'âge de votre enfant. Si vous souhaitez que votre enfant participe, inscrivez-le maintenant.

Christine Colin de nationalité américaine: Habilité en anglais avec l'Éducation Nationale à l'école primaire

Prévenir impérativement en cas de l'absence de l'enfant,

Animation : Christine COLIN - 01 30 41 38 62
1^{er} jour

**Pour des raisons personnelles,
Christine fait une pause
sabbatique cette saison**

Conversation anglaise



Si vous souhaitez entretenir vos connaissances en anglais, participer à des conversations en parlant de sujets très divers basés sur un livre, des revues, des journaux, venez rejoindre **Christine** à l'atelier qu'elle anime dans une ambiance évidemment british.

Animation : Christine COLIN – mail : chris.colin@sfr.fr

1^{er} jour : 19 septembre 2024

3 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
jeudi <i>matin</i>	09h00 à 10h30	26	260 €	Maison des Associations à Chevreuse
	10h45 à 12h15			
Jeudi soir	18h30 à 19h45			
vendredi	13h30 à 15h00			

Italien



La langue du Bel Canto chante à votre oreille et vous avez envie de vous initier ou d'améliorer votre italien. Alors n'hésitez pas et rejoignez l'atelier animé par **Renata**.

Vous développerez ainsi vos capacités communicatives au travers de différentes activités basées sur des situations de vie quotidienne en Italie. La réflexion grammaticale est aussi présente dans ce cours, au même titre que la fixation et la consolidation des concepts appris.

Animation : Renata LAMBERT - 06 89 08 98 52

1^{er} jour : 01 octobre 2024

3 ateliers au choix	Horaires	Nb de cours	Inscription	Lieu de l'activité
mardi après-midi <i>avancé</i>	17h30 à 19h30	25	270 €	Maison des Associations à Chevreuse
Jeudi après-midi <i>intermédiaire</i>	16h45 à 18h45			
Jeudi <i>Faux débutant</i>	14h30 à 16h30			



Belote



Pour reproduire les soirées amicales connues avant l'ère de la télévision ou du numérique..., venez vous divertir avec ce jeu à *contrat* où l'une des deux équipes s'engage à faire plus de points que l'adversaire et dont l'échec est pénalisé.

Ce **club** animé chaque semaine par **Claudette** est un lieu pour se retrouver entre amis et passer des moments à développer sa stratégie pour gagner.

Animation : Bernard DHOURY – 06 63 98 29 74

1^{er} jour : pas d'interruption

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
mercredi après-midi	14h00 à 18h00	20 €	25 rue de Versailles à Chevreuse

Scrabble



- Dans une ambiance ludique, tous les lundis à 14 h, faites travailler votre mémoire en jouant au Scrabble en Duplicate. Cette variante aux règles inchangées, consiste à jouer avec son propre jeu, (qu'il faut apporter) les lettres sont tirées à haute voix, chacun prend les mêmes lettres, donc avec les mêmes chances. Il y a 3 minutes de réflexion, au final chacun pose sur son jeu le « mot top » retenu .
- Pour progresser, il arrive quelques fois d'annoncer les sous tops avec leur emplacement.
- Nous ne participons pas à des compétitions pour préserver une ambiance décontractée et sympathique.

Animation : Jacqueline PIERRAT - 06 22 13 05 96

1^{er} jour *communiqué au forum*

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
lundi après-midi	14h00 à 16h30	20 €	Maison des Associations à Chevreuse

Par respect pour notre trésorière bénévole veuillez honorer le règlement de vos activités dans les délais demandés. MERCI

Tarot



Ancêtre de tous les jeux de cartes, le tarot présente de multiples subtilités : technique, mémoire, calcul, psychologie, attention. Tout intervient dans une partie sans que jamais la bonne humeur, la truculence et le pittoresque ne perdent leur droit. Apprentissage rapide pour les non-initiés dans ce club animé chaque semaine par **Roland**.

Animation : Roland LATRUFFE 09 86 42 78 52

1^{er} jour : *communiqué au forum*

Club	Horaires	Participation annuelle	Lieu de l'activité
jeudi après-midi	13h45	20 €	Maison des Associations À Chevreuse



Les dates à retenir

Forum des associations
samedi 7 septembre 2024

Gala des activités artistiques
en 14 juin 2025

Prochaine exposition des arts
manuels
Courant 2026

Contactez l'association **Accueil Rencontre Culture**

ARC CHEVREUSE - Hôtel de Ville - 5, rue de la Division Leclerc - 78460 CHEVREUSE

Tél. : 07 67 93 77 23

Courriel : arc.chevreuse@gmail.com – Site internet : www.arc-chevreuse.org

L'ARC Chevreuse se réserve le droit de suspendre une activité.

